

# おもてちょう。おランチマップ

制作: 表町青年部

目指せ★ランチマスター!

YOU ARE WHAT YOU EAT!



3 キムラヤのパン

焼きたてのパンやランチサービスをお席どうぞ。  
(季節によってメニューの変更があるよ)

岡山でかつ井といえば「デミカツ丼」でしょう!  
ちなみにやまととはトビソースっていうよ。

14 食堂 やまと

玄米、黒米、体に優しい手作りおべんと。

1 ALIDELI

13 食事処 おかべ

老舗豆腐やさんの豆腐定食揚げたてアツアツあつ揚げをじっと待つ。

17 凜空 riku

かわいい店内でオレンジ通りを見下ろしながらのランチもいけよ。

中華店の激辛キヤーハン! 辛さよくなじくクセになる味。

62 又来軒

64 長浜ラーメン とみ吉

63 釜飯・和食処 よいきげん

60 中華飯店 太華

59 多幸千

62 居酒屋 又来軒

61 廣珍軒

新西大寺町エリア

天満屋地下エリア

71 吾妻寿司

72 キッチンかいぞく

73 元祖岡山とろろ太田

74 こだわり天丼天吉

75 できたておむすび 米

76 ベリーベリースープ

下之町エリア

70 モンゴル料理 青空アイル

67 桃原郷ラビリンズ

45 もなど喫茶店

43 ありがとう食堂

44 フラスケット

栄町エリア

54 カルディ

68 コチャエ

69 花月

51 cafe TARTANCHECK

紙屋町エリア

中之町エリア

28 銀だこ

29 カフェティ.ピアンコ

30 うどん およべ

31 ザンマルクカフェ

32 Cafe&Bar PARK

33 ドトールコーヒー

34 めんらく亭

35 宝福ラーメン

36 サンプルーム

37 宝島ラーメン

38 ラーメン西本

39 B三共

40 だてそば

41 トロ函六曜

42 宝来軒

46 和楽

47 OK Carry

48 アペティート

49 ええじやろう

50 桃太郎商店

52 広島風お好み焼き はるる

55 イタリア料理 Carapan

宇野バス

路面電車

【県庁通り】駅

ルネスホール

おかやま信用金庫

【西大寺町】駅

19 ランチ&カフェ タンポポ

なんだけ落ち着く不思議空間。

みんな大好きチョコクロト

31 サンマルクカフェ

ここはローマかシチリアか? シェフが腕ふるう本格イタリアン!

55 carapan

44 フラスケット

51 cafe TARTANCHECK

自慢の牛すじカレー! 焼きチーズオムカレーなんてのも。

57 マザーオブ"306"

おかあさん! 306ってなあに?

55 carapan







# おもてちょうランチマップ 店舗詳細

今日のランチどこ行く？マップの番号とあわせてチェックしてね！

**1 ALIDELI (アリデリ)** お弁当・惣菜・カレー

休 土曜(日曜は不定休) ☎ 11:30~15:00 ¥ 120円~580円

●表町 1-1-26 ☎ 086-201-0244

手作りのからだに優しいお弁当、お味噌汁付きのお弁当や丼ぶり等たくさんあります。

**3 キムラヤのパン 表町一丁目店** パン・サンド

休 1月1日のみ ☎ 11:00~14:00 ¥ 390円

●表町 1-4-119 ☎ 086-221-7757

生ハム&野菜サンドなどオリジナルのサンドセットが4種類！トーストしたサンドイッチが人気です。

**4 広東料理 海華樓** 中華

●表町 1-4-1 ☎ 086-224-2823

**6 QUIET VILLAGE CURRY SHOP** カレー

●表町 1-6-43 ☎ 086-231-4100

## 上え町エリア

**7 cozy's** ハンバーガー

●表町 1-1-40 ☎ 086-225-1803

**8 al bacio** イタリアン

●表町 1-1-26 ☎ 086-223-1722

**9 麺屋楽長。** ラーメン

●表町 1-3-53 ☎ 090-2861-8516

**10 河田うどん** うどん

●表町 1-3-46 ☎ 086-222-4540

**11 トライアーノ** イタリアン

●表町 1-3-43 ☎ 086-232-3256

**12 甘から屋 春秋菴** うどん・定食

●表町 1-3-26 ☎ 086-222-2203

**28 築地銀だこ 岡山表町店** たこやき

休 無休 ☎ 10:00~21:00 ¥ ~999円

●表町 2-2-88 ☎ 086-235-1731

選べるソースが豊富なオリジナルたこ焼き。カリッと焼きあがったたこ焼きを、店内・テイクアウトどちらでもどうぞ！

**29 カフェディ. ビアンコ** パスタ

休 月曜 ☎ 9:00~20:00 ¥ ~999円

●表町 2-2-87 ☎ 086-233-5834

コーヒーとパスタの専門店です。専門店ならではの味と香りをお試し下さい。表町商店街でのショッピングの休憩にも最適です。

**30 うどん およべ 表町店** うどん

休 無休 ☎ 11:00~15:00 ¥ ~999円

●表町 2-2-85 ☎ 086-222-6001

高級うどん粉・削り節など素材にこだわったうどん。人気のカレーうどん、ハイカラうどん他、季節限定うどんもおススメです。

**31 サンマルクカフェ 表町店** パン・サンド

休 無休 ☎ 7:30~21:00 ¥ ~999円

●表町 2-2-84 ☎ 086-236-1202

フィッシュカツバーガーやトーストサンドのバリューランチセット。焼きたてのチョコクロはちょっとしたカフェタイムにも！

**32 Cafe & Bar PARK** 洋食・カレー

休 火曜 ☎ 11:30~14:30 ¥ 1100円~1800円

●表町 2-2-80 OmotechoStyleStore 2F ☎ 086-227-1038

前菜ピュッフェや豪華なメイン料理が楽しみ頂けるお得なランチセットをご用意しております。

**33 ドトールコーヒーショップ 表町店** パン・サンド

休 無休 ☎ 7:30~21:00 ¥ ~999円

●表町 2-2-66 ☎ 086-224-3101

生ハムやソーセージ、チキン、海老などに野菜をあわせたバケットサンド、「ミラノサンド」が人気！定番のほか季節のサンドも。

## 下え町エリア

**34 めんらく亭 岡山店** ラーメン

●表町 2-2-6 ☎ 086-224-7888

**35 宝福ラーメン** ラーメン

●表町 2-3-6 ☎ 086-232-2477

**37 宝島ラーメン** ラーメン

●表町 2-2-41 2F ☎ 086-227-9460

**38 ラーメン西本** ラーメン

●表町 2-3-63 ☎ 086-234-1755

**39 B三共** 洋食

●表町 2-3-62 ☎ 086-232-5939

**40 だてそば** ラーメン・洋食

●表町 2-3-60 ☎ 086-222-6112

**41 トロ函六曜** カレー・和食

●表町 2-3-53 ☎ 086-221-3337

**42 宝来軒** 中華

●表町 2-3-51 ☎ 086-231-2965

**50 桃太郎商店** ラーメン・定食

休 火曜 ☎ 11:00~15:00 ¥ ~980円

●表町 3-7-28 ☎ 086-206-7788

桃太郎ボークのやわらかチャーシューと香り豊かな岡山産ふくほのか全粒粉を使用した自家製麺のラーメンセットがおすすめ。各ラーメンに当たりつき。

**51 cafe TARTANCHECK** 洋食・カレー

休 火曜 ☎ 11:30~15:00 ¥ 880円~

●表町 3-6-39

自慢の牛すじカレー、魚貝がゴロゴロのシーフードカレーや、女性に大人気のチーズがとろける焼きチーズオムカレー！(サラダ・ドリンク付)

**68 カルチュラルメゾン コチャエ** パン・サンド

休 火曜 ☎ 11:00~19:00 ¥ 1000円~

●表町 3-5-19 ☎ 086-206-7788

ケーキセット、カフェメニューをご用意しております。優雅なひとときをお過ごしください。

**69 表町花月** サンド・カレー・定食

休 火曜 ☎ 11:00~20:00 ¥ 700円~900円

●表町 3-5-20 ☎ 086-201-7370

自家製フランスパンを使ったサンドイッチ 700円・辛口キーマカレーのランチセット 900円・日替わり定食 900円です。

**52 広島風お好み焼き はるる** お好み焼き

●表町 3-8-22 ☎ 086-212-0012

**54 カルディ** 和・洋・定食・お弁当

●表町 3-4-13 ☎ 086-232-6006

## 紙屋町エリア

**55 イタリア料理 Carapan** イタリアン

休 火曜 ☎ 11:30~14:30 (13:30 L.O.) ¥ 1650円~

●表町 3-9-33 ☎ 086-234-3577

自慢の手打ちパスタがメインのランチコース or 肉料理や鮮魚料理がメインのランチコース。本格イタリアンをご堪能ください！

**56 家庭割烹 瑠璃長** 和食・定食

休 月曜 ☎ 11:45~12:15 ¥ 700円

●表町 3-10-2 ☎ 086-233-1515

日替わりメインに小鉢などがついた定食ランチ。満席になり次第ランチは終了です。(但しランチは火水木金のみ)

**57 マザーオブ 306.** 洋食・カレー

休 水曜 ☎ 12:00~14:00 ¥ 680円~740円

●表町 2-2-88 ☎ 086-235-1731

ビーフカレーやスパゲティなど選べるランチセット！サラダ、デザート、コーヒーまたはティーが入ったの価格になります。

**58 ラ・ボンヌ・フランケット** フレンチ

●表町 3-10-57 ☎ 086-221-7077

❶ 記載の定休日・営業時間・価格等の内容は、予告なく変更される場合がございます。❷ 営業時間はランチタイムの表記です。(ランチタイム設定のないお店は通し時間を表記)

**13 食事処おかべ** 和食・定食

休 木曜・日曜・祝日 ☎ 11:30~14:00 ¥ 820円~

●表町 1-10-1 ☎ 086-222-1404

豆腐を使ったランチメニュー！揚げたての厚揚げが食べられる「おかべ定食」、数量限定の「生ゆば丼定食」など。

**14 食堂 やまと** ラーメン・洋食

休 火曜 ☎ 11:00~19:00 ¥ 730~1200円

●表町 1-9-7 ☎ 086-232-3944

昭和23年から変わらない味の中華そば。昆布と鰹節のだしが麺と絡んで絶妙なバランス！B級グルメ岡山ソースかつ丼もおすすめ。

**15 アントロワ** パスタ

休 無休 ☎ 11:00~14:00 ¥ 1250円

●表町 1-9-67 ☎ 086-953-4696

7種のソース、14種のパスタから選べるのは専門店だからこそ！パスタランチセットはサラダ、ドリンク付きで1250円(税込)。

**16 O-TO-YA** ピザ

休 火曜 ☎ 9:00~19:00 (月曜は10時~) ¥ 1000円~

●表町 1-9-65 ☎ 086-226-5670

自家製ピザと厳選した生豆で淹れるコーヒーがセット！ピザセット1000円~、ミニピザセット700円~。(飲物により料金が変わります)

**17 凜空 riku** 和・洋・定食

休 木曜 ☎ 11:00~15:00 ¥ 850円~1000円

●表町 1-9-55 ☎ 080-7003-2034

日替わりランチやハンバーグ定食。日替わりランチは毎日メインディッシュを変えているので和洋中が色々楽しんで頂けます。

**18 DES PRES CAFÉ (デプレカフェ)** 洋食・カレー

休 火曜 ☎ 11:30~14:00 ¥ 750円~

●表町 1-9-51 3F ☎ 086-231-3468

季節の野菜を取り入れた週替わりのランチやサラダガレット、オムライス、カレーなど。居心地の良い空間でゆっくりランチタイムを。

**19 ランチ&カフェ タンポポ** 和・洋・定食

休 不定休 ☎ 11:00~16:00 ¥ 590円~

●表町 1-10-32 B102 ☎ 086-223-1626

平日は11時~日替わりランチ(ドリンク付800円)。土日はスペシャルランチ550円(ドリンク付750円)。他多数メニューあり！

**20 和ビストロ Kapai** 和・洋・定食・カレー

休 火曜 ☎ 11:00~15:00 ¥ 700円~

●表町 1-9-48 ☎ 086-222-5585

小鉢がたくさん付いた和食中心の日替わりランチが人気！他にもオリジナル丼ものやハンバーグ、カレーなど。

**21 ハンバーグ Bf109** 洋食

休 火曜 ☎ 11:00~15:00 ¥ 920円~

●表町 1-9-48 ☎ 086-222-5585

店主がこだわりぬいたメニューをお楽しみいただけるハンバーグ専門店！専門店ならではの味とこだわりを感じていただければ幸いです。

**66 ばあばキッチンまかないや** 丼・定食・お弁当

休 無休 ☎ 10:00~20:00 ¥ 360円~

●表町 1-9-35 ☎ 086-221-9020

安心材料で手作り！どえええ、おいしい他にない丼ぶり、定食をご用意。気軽に食べたいお客様にピッタリ！お持ち帰りもあります。

**23 ONSAYACOFFEE 表町店** サンド・バーガー

休 不定休 ☎ 11:00~15:00 ¥ 880円~

●表町 1-9-57 ☎ 086-230-3018

確かな品質と安心できる食材を使った、優しいランチ自家焙煎珈琲とご一緒にお楽しみ下さい。

## 中え町エリア

**25 とりそば太田** ラーメン

●表町 1-7-24 ☎ 086-236-0310

**26 天婦羅ふたば** 天ぷら

●表町 1-10-64 ☎ 086-222-0082

**27 輪屋 ~わや~** 和食・定食

●表町 1-10-23 ☎ 050-3460-7752

天満屋地下エリア 館内の各喫茶レストランもご利用ください。

**71 吾妻寿司** 寿司

●天満屋地下 晴れの国キッチン ☎ 086-231-7703

**72 キッチンかいぞく** 洋食

●天満屋地下 晴れの国キッチン ☎ 086-231-7739

**73 元祖岡山 とりそば太田** ラーメン

●天満屋地下 晴れの国キッチン ☎ 086-231-7735

**74 こだわり天丼 天吉** 丼

●天満屋地下 晴れの国キッチン ☎ 086-222-5663

**75 できたておむすび 米米** おむすび

●天満屋地下 晴れの国キッチン ☎ 086-212-3355

**76 ベリーベリースープ** スープ

●天満屋地下 フードガーデン ☎ 086-231-7723

**43 ありがとう食堂** 和・洋・定食

休 土・日・祝 ☎ 11:00~14:00 ¥ 350円前後

●表町 2-7-24 ☎ 086-953-4446

たったの350円!!暖かくて美味しくボリューム満点の日替わり定食。むかし懐かしの昭和をイメージしたおふくろの味食堂です。

**44 フラスケット** 和・洋・定食

休 日曜 ☎ 11:00~14:00 ¥ 800円前後

●表町 2-7-25 ☎ 086-233-0946

生姜焼き、鯊魚、ハンバーグなど日替わりで選べる定食には、全てお野菜5品以上とコーヒー or 紅茶付き！

## 栄町エリア

**46 和楽** 和懐石

●表町 2-5-5 ☎ 086-223-7500

**47 OK Carry** カレーライス

●表町 2-4-58

**48 アペティート 本店** ピザ・パスタ

●表町 2-5-51 メゾン表町 1F ☎ 086-226-5162

**49 ええじゃろう** 和食

●表町 2-5-40 ☎ 086-226-1122

**67 桃源郷ラビリンス** 喫茶・軽食

●表町 2-71-13

**70 モンゴル料理 青空アイル** モンゴル料理

●表町 2-7-2 ☎ 086-959-5631

**59 多幸千** たこやき

休 水曜 ☎ 11:30~19:30 ¥ ~900円

●表町 3-4-25 ☎ 090-1794-9082

しょうゆ味、ソース味が選べるたこ焼きは6コ入250円~。たこ焼きを挟んだ「たこせん」もちょっと小腹がすいた時に☆1個130円！

**60 中華飯店 太華** 中華

休 月曜・金曜 ☎ 11:30~14:30 ¥ 600円~

●表町 3-4-27 ☎ 086-233-9094

餃子、ラーメン、焼めし、唐揚げ…食べたい中華が必ずある！気軽に食べられる大衆中華でがっつり満腹のお昼時間！

**61 廣珍軒** 中華

休 火曜 ☎ 11:30~15:00 ¥ 810円~

●表町 3-14-10 ☎ 086-222-3351

日替わりランチ(810円)をはじめ、エビチリ、酢豚など各種ランチメニューがあります。老舗の中華料理店で本格中華ランチを！

**62 居酒屋 又来軒** 中華

休 日曜 ☎ 11:00~14:00 ¥ 480円~

●表町 3-15-15 ☎ 086-222-1288

もやしラーメンスペシャル定食(780円)や日替わりランチ(880円)はボリューム満点で、食後にはコーヒーも付いています！【出前可】

**63 釜飯・和食処 よいきげん** 和食・定食

休 火曜 ☎ 11:30~14:30 ¥ 840円~1800円

●表町 3-3-30 ☎ 086-222-5890

一つ一つ炊き上げる名物釜めし付き定食の他、豊富なランチ定食をご用意！お急ぎのお客様は事前にお電話頂ければ対応いたします。

**64 長浜ラーメン とみ吉** ラーメン

休 月曜 ☎ 11:45~15:00 ¥ 550円~

●表町 3-2-25 ☎ 086-226-0083

本場豚骨長浜ラーメンの味をご賞味あれ！

**65 天扇** 天ぷら

●表町 3-3-38 ☎ 086-231-0531

## 新西大寺町エリア